

# Les clés du changement

## OBJECTIFS

Comprendre les principes du changement et sa valeur ajoutée  
Maîtriser la méthodologie d'accompagnement au changement

## PROGRAMME

### **Comprendre le processus du changement**

Identifier les freins, les résistances au changement pour soi et pour les autres  
Les effets du changement et leurs impacts sur l'efficacité professionnelle

### **Etablir un programme de changement en se fixant des objectifs d'évolution**

Savoir s'affirmer et se positionner en situation de changement : agir plutôt que subir  
Clarifier et formuler son rôle, son positionnement et ses attentes  
Redéfinir des perspectives et un sens à ses projets  
Découvrir ses critères de motivation

### **Développer sa flexibilité comportementale et ses capacités d'adaptation**

Passer des certitudes à un esprit d'ouverture : faire évoluer ses croyances, ses valeurs, ses modes de pensée  
Être force de propositions  
Développer des relations constructives : mobiliser et communiquer

## PUBLIC - PREREQUIS

Tout collaborateur confronté à un changement et souhaitant développer ses capacités d'adaptabilité

## PEDAGOGIE

Méthode participative favorisant les partages d'expériences entre participants  
Exposé théorique des outils et des méthodes

## MOYENS ET OUTILS

Livret pédagogique  
Exemples illustratifs de situation de changement

## INTERVENANT

Consultant spécialisé en développement personnel

## MODALITES D'EVALUATION

Positionnement pré et post formation par le formateur  
Bilan oral de fin de formation  
Appréciation des acquis sur l'attestation de formation  
Grille d'évaluation individuelle de fin de formation

## DUREE

3h30

## DATES

Nous consulter

## PRIX

165 € par stagiaire



## CONTACT

Nathalie PRIN : 02 54 53 52 02  
CCI CAMPUS CENTRE  
16, place Saint Cyran  
36000 CHATEAUROUX  
02 54 53 52 00  
www.campus-centre.fr  
fpc@indre.cci.fr  
Siret : 183 600 014 000 17  
N° d'activité formation : 2436P000136