

# Les gestes qui sauvent

## OBJECTIFS

Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du suraccident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition

Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114)

Reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie

Mettre une victime dans une position d'attente adéquate

## PROGRAMME

Accueil et présentation

Protection

Alerte

La victime qui parle et se plaint

- Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant
- Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)

La victime qui a perdu connaissance et respire

La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

Conclusion

### Notes :

Le programme de la sensibilisation figurant ci-dessus a été extrait du livret édité par le Ministère de l'Intérieur (DGSCGC) intitulé « Les gestes qui sauvent » - Version 2019 - Document à l'usage des formateurs. Par ailleurs, cette formation est organisée en partenariat avec un Organisme de Formation agréé par le ministère de l'Intérieur.

Durées et suites de parcours : la durée du socle réglementaire « Les gestes qui sauvent » est de deux heures. À la suite de cette sensibilisation, il pourra être proposé un module optionnel d'une heure supplémentaire venant compléter ce socle (PSC1, SST, Premiers Secours en Santé Mentale ...).

## PUBLIC - PREREQUIS

Tout public

## PEDAGOGIE

Exposés théoriques, étude de cas concrets, quiz en salle

## MOYENS ET OUTILS

Documents supports de formation projetés  
Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

## INTERVENANT

Intervenant spécialiste des approches sécurité, conditions de travail et sûreté

## MODALITES D'EVALUATION

Positionnement pré et post formation par le formateur  
Bilan oral de fin de formation  
Appréciation des acquis sur l'attestation de formation  
Grille d'évaluation individuelle de fin de formation

## DUREE

2 heures

## DATES

A définir selon vos disponibilités et celles du formateur

## PRIX

Nous consulter

## CONTACT

Nathalie PRIN : 02 54 53 52 02

CCI CAMPUS CENTRE

16, place Saint Cyran

36000 CHATEAURoux

02 54 53 52 00

[www.campus-centre.fr](http://www.campus-centre.fr)

[fpc@indre.cci.fr](mailto:fpc@indre.cci.fr)

Siret : 183 600 014 000 17

N° d'activité formation : 2436P000136