

PRAP-IBC et 2S

OBJECTIFS

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues
Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

PROGRAMME

Module IBC

Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle, les enjeux sociaux, économiques et réglementaires
Les risques, les accidents du travail, les maladies professionnelles
Les statistiques : les accidents du travail et les maladies professionnelles
Les principes de la prévention des risques
Les acteurs internes et externes de la prévention
Notion élémentaire d'anatomie et de physiologie
Les éléments déterminants de l'activité physique
Préparation du travail sur l'analyse des postes de travail
Observation et analyse d'une situation de travail
Analyse des postes du travail
Identification et analyse des déterminants de l'activité physique
La proposition d'amélioration des postes de travail
Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et leurs limites
Les aides techniques à la manutention
Épreuves certificatives

Module 2S

Les atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle
Les enjeux sociaux et économiques
La place de l'activité physique dans le travail
Les principes de la prévention des risques

- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur
- Les facteurs de risque la description de l'activité de travail et repérage des situations pouvant nuire à la santé du participant
- La notion de déterminant
- L'analyse, dans sa situation de travail, des déterminants et de son activité physique
- Les aides techniques à la manutention
- Les limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

L'évaluation du potentiel de la personne soignée ou aidée afin de la faire participer au maximum de ses possibilités

- Déplacements naturels du patient
- Les techniques de manutention manuelle des personnes, les aides techniques à la manutention
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

Épreuves certificatives
Un travail intersessions sera demandé aux stagiaires sur leurs temps de travail

PUBLIC - PREREQUIS

Module IBC

Tous salariés des secteurs de l'industrie, BTP, commerce et activités de bureau

Module 2S

Tous salariés du secteur sanitaire et médico-social

PEDAGOGIE

Exposés théoriques, étude de cas concrets, quiz en salle

MOYENS ET OUTILS

Documents supports de formation projetés
Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

INTERVENANT

Intervenant spécialiste des approches sécurité, conditions de travail et sûreté

MODALITES D'EVALUATION

Positionnement pré et post formation par le formateur
Bilan oral de fin de formation
Appréciation des acquis sur l'attestation de formation
Grille d'évaluation individuelle de fin de formation

DUREE

Module IBC

2 jours soit 14 heures

Module 2S

4 jours soit 28 heures

DATES

A définir selon vos disponibilités et celles du formateur

PRIX

Nous consulter

CONTACT

Nathalie PRIN : 02 54 53 52 02
CCI CAMPUS CENTRE
16, place Saint Cyran
36000 CHATEAUROUX
02 54 53 52 00
www.campus-centre.fr
fpc@indre.cci.fr
Siret : 183 600 014 000 17
N° d'activité formation : 2436P000136