

Premiers Secours en Santé Mentale

OBJECTIFS

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
Mieux faire face aux comportements agressifs

PROGRAMME

Troubles de santé mentale émergents

Dépression
Problème d'anxiété
Psychose
Problèmes liés à la dépendance

Crise en santé mentale

Pensées et comportements suicidaires
Attaques de panique
Evènements traumatiques
Etats sévères de psychose
Effets liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
Comportements agressifs

PUBLIC - PREREQUIS

Tous public (sans prérequis)

PEDAGOGIE

Méthodes actives et participatives
Exposés théoriques et étude de cas

MOYENS ET OUTILS

Documents supports de formation projetés
Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

INTERVENANT

Consultant ergonome/IPRP

MODALITES D'EVALUATION

Positionnement pré et post formation par le formateur
Bilan oral de fin de formation
Appréciation des acquis sur l'attestation de formation
Grille d'évaluation individuelle de fin de formation

DUREE

2 jours soit 14 heures

DATES

Dates à définir selon vos disponibilités et celles du formateur

PRIX

Nous consulter

CONTACT

Nathalie PRIN : 02 54 53 52 02
CCI CAMPUS CENTRE
16, place Saint Cyran
36000 CHATEAUROUX
02 54 53 52 00
www.campus-centre.fr
fpc@indre.cci.fr
Siret : 183 600 014 000 17
N° d'activité formation : 2436P000136