

Le bon usage de l'IA générative

NIVEAU 1



OBJECTIFS

- Découvrir l'IA générative : comprendre les bases, les avantages, les limites, précaution et sécurité
- Applications concrètes : apprendre à utiliser l'IA pour améliorer l'efficacité professionnelle et privée
- Sécurité et éthique : connaître les bonnes pratiques pour une utilisation sûre et responsable de l'IA



PROGRAMME

Introduction à l'IA

Définition et histoire rapide de l'IA
Exemples d'applications dans divers domaines professionnels et privés
Utilisation pratique de l'IA générative

Présentation de ChatGPT et autres outils d'IA générative

IA générative : avantages, limites, précautions et sécurité
Démonstrations pratiques avec ChatGPT (version gratuite/payante) : création de contenu, analyse, génération d'images...
Méthode de « prompt » pour améliorer les résultats de ses requêtes
Comparatif entre plusieurs IA génératives

Sécurité et éthique de l'IA

Principes de sécurité et risques pour l'utilisation de l'IA
Considérations éthiques et responsables

Atelier pratique en intelligence collective et feedback

Atelier interactif : mise en pratique avec l'outil ChatGPT dans des scénarios réels
Partages d'expériences et retour d'évaluation

PUBLIC – PREREQUIS

Tout professionnel souhaitant découvrir le bon usage de l'IA générative
Il est conseillé de souscrire à un abonnement gratuit ChatGPT (Open AI) pour la mise en pratique

PEDAGOGIE

Méthodes participative et interactive

MOYENS ET OUTILS

Démonstrations avec l'IA générative
Exercices pratiques et discussions de groupe
Mémento remis en fin de formation

MODALITES D'EVALUATION

Positionnement pré et post formation par le formateur
Bilan oral de fin de formation
Grille d'évaluation individuelle de fin de formation

DUREE

½ journée soit 3h30

DATE

2 février 2026
5 mai 2026
25 juin 2026
8 octobre 2026
3 décembre 2026

PRIX

450 € par stagiaire pour les 2 niveaux



Accessible aux personnes
en situation de handicap
Référent handicap : 02 54 53 52 05

CONTACT

NATHALIE PRIN

16 Place Saint Cyran
36 000 Châteauroux
02 54 53 52 02 – 02 54 53 52 00
fpc@indre.cci.fr
www.campus-centre.fr

Siret : 183 600 014 000 17
N° d'activité formation : 2436P000136

