

# Sauveteur Secouriste du Travail



## OBJECTIFS

- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail ou d'un malaise
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise



## PROGRAMME

### DOMAINE DE COMPETENCE 1 : INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL

#### Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

Identifier le cadre juridique du rôle du SST  
Délimiter son champ d'intervention en matière de  
secours

#### Protéger de façon adaptée

Mettre en œuvre les mesures de protection décrites  
dans le processus d'alerte aux populations  
Identifier les dangers persistants et repérer les  
personnes qui pourraient y être exposées  
Supprimer ou isoler le danger persistant, ou  
soustraire la victime au danger persistant sans  
s'exposer soi-même

#### Examiner la victime

Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence  
d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de  
la victime est immédiatement menacée  
Reconnaître les autres signes affectant la victime  
Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes  
décelés et du résultat à atteindre

#### Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

Définir les différents éléments du message d'alerte  
Identifier qui alerter en fonction de l'organisation  
des secours dans l'entreprise  
Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter  
soi-même

#### Secourir la victime de manière appropriée

Effectuer l'action appropriée à l'état de la victime en  
fonction de :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime répond, elle se plaint d'un malaise
- La victime répond, elle se plaint de brûlures  
La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui  
empêche certains mouvements
- La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui  
ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas

#### Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer

Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en  
respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide  
des données techniques  
Surveiller jusqu'à la prise en charge de la victime par  
les secours spécialisés, l'amélioration ou  
l'aggravation de son état et adapter sa conduite si  
besoin



## DOMAINE DE COMPETENCE 2 : CONTRIBUER A LA PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE

### Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise

Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

### Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées

Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

### Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement

Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée

Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

#### PUBLIC – PREREQUIS

Salariés d'entreprise  
Aucun prérequis exigé

#### PEDAGOGIE

Exposés, étude de cas, apprentissage pratique...

#### MOYENS ET OUTILS

1 lot de mannequins (RCP adultes, enfant et nourrisson), matériel d'entretien des mannequins et consommables, 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires, divers matériels pour la réalisation des simulations, guide des données techniques et aide-mémoire, vidéos, plan d'intervention et pictogrammes...

#### MODALITES D'EVALUATION

Evaluation finale conforme au référentiel SST de l'INRS. La réussite aux deux épreuves certificatives entraîne la délivrance d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail d'une durée de validité maximale de 24 mois

#### DUREE

2 jours soit 14 heures

#### DATES

26-27 mars 2026

4-5 juin 2026

26-27 novembre 2026

#### PRIX

205 € par stagiaire



Accessible aux personnes  
en situation de handicap  
Réfèrent handicap : 02 54 53 52 05



## CONTACT

### NATHALIE PRIN

16 Place Saint Cyran  
36 000 Châteauroux  
02 54 53 52 02 – 02 54 53 52 00  
fpc@indre.cci.fr

[www.campus-centre.fr](http://www.campus-centre.fr)

Siret : 183 600 014 000 17  
N° d'activité formation : 2436P000136

